



„Helferzettel“

Rhein-Ruhr-Marathon: So. 18.05.2025

Bitte sendet das ausgefüllte Formular per Email an:

Heinz Radomski - hradi63@web.de

Bitte ausfüllen bzw. Tätigkeit auswählen: (Mehrfachnennungen möglich)

Name:

Vorname:

Email:

Größe Helfershirt:

Packen der Startunterlagen 13.05.2025, 18 Uhr MSV-Arena

Vorbereitung Startunterlagen

Packen der Starterbeutel

Teilnahme an der Startkartenausgabe am 17.05.2025 (MSV-Arena)

Helfen im Zielbereich (MSV-Arena)

Aufbau:	17.05. 13:00 Uhr
Zieleinlauf:	18.05. 7:30 Uhr
Getränkeausgabe:	18.05. 7:30 Uhr
Ausgabe Finisher-Shirts:	18.05. 7:30 Uhr

Kuchenstand (Dreieckswiese)

Aufbau	17.05.	ab 15:00 Uhr
Stand	18.05.	ab 6:30 Uhr
Abbau	18.05.	ab 16:00 Uhr

Kuchenspende

Anzahl Kuchen

Art