



## „Helferzettel“

**Rhein-Ruhr-Marathon: So. 05.05.2024**

Bitte sendet das ausgefüllte Formular per Email an:

Heinz Radomski - hradi63@web.de

Bitte ausfüllen bzw. Tätigkeit auswählen: (Mehrfachnennungen möglich)

Name:

Vorname:

Email:

Größe Helfershirt:

**Packen der Startunterlagen** 29.04.2024, 18 Uhr MSV-Arena

Vorbereitung Startunterlagen

Packen der Starterbeutel

**Teilnahme an der Startkartenausgabe am 04.05.2024 (MSV-Arena)**

### **Helfen im Zielbereich (MSV-Arena)**

Aufbau:	04.05. 13:00 Uhr
Zieleinlauf:	05.05. 7:30 Uhr
Getränkeausgabe:	05.05. 7:30 Uhr
Ausgabe Finisher-Shirts:	05.05. 7:30 Uhr

### **Kuchenstand (Dreieckswiese)**

Aufbau	04.05.	ab 15:00 Uhr
Stand	05.05.	ab 6:30 Uhr
Abbau	05.05.	ab 16:00 Uhr

### **Kuchenspende**

Anzahl Kuchen

Art