

# HELFER-Zettel für den Regattabahn50 Ultra am 15.07.2023

---



Helfer/Helferin

Name:

Vorname:

E-Mail:

Mobil:

Helfershirt Größe      S      M      L      XL

**Streckenmarkierung am 14.07.ab 16:00 Uhr und 15.07.ab 02:00 Uhr**      4 Pers. erforderlich

Aufbau Zelte VP am 15.07.23      ab 04:00 Uhr      4 Pers. erforderlich

Aufbau Zeitnahme und Zelt      ab 05:00 Uhr      4 Pers. erforderlich

Startnummernausgabe      ab 06:00 Uhr      2 Pers. erforderlich

Startnummernausgabe      14.07.      15:00 – 19:00 Uhr      2 Pers. erforderlich

**VP1 und VP1.2**      evtl. Hygieneschulung (1 Pers.) erforderlich, wird noch geprüft

VP-Einrichten      ab 07:00 Uhr

Helfer VP 1      ab 07:00 Uhr      ges.12 Pers. erforderlich

Abbau und Aufräumen      ab 15:00 Uhr

**Frühstück Vorbereitung UTH / VSG Raum ab 05:15 Uhr**      4 Pers. erforderlich

## **Strecke**

Streckenposten ASCD, Regattabahntribüne, Klettergarten,  
Parallelkanal Brücke 1 und 2, Zu- und Einfahrt Club Raffelberg      ges. 24-36 Pers.erforderlich  
immer 2 Pers.      07:45      10:30      13:00 Uhr

Radbegleitung      ges. 6 Pers. erforderlich

## **VP2 und VP 2.2**

**Nur Wasserausgabe: ab 7:45 Uhr (Treffen und Aufbau ab 7:00 Uhr)**      10 Pers. erforderlich

Grill bzw. Kuchenstand      (evtl. Hygieneschulung (für 1 Pers.) erforderlich, wird noch geprüft)

Kuchen- und Grillwurstverkauf: ab 11:00 Uhr      4-6 Pers. erforderlich

**Kuchenspenden sind gerne willkommen**

Per Mail an: [henning\\_schmitz@arcor.de](mailto:henning_schmitz@arcor.de)      [dirkgoertz@mail.de](mailto:dirkgoertz@mail.de)